

ORGANISER AU CLUB UNE RENCONTRE SPORTIVE INTERGENERATIONS

OBJECTIFS :

Rapprocher les parents du fonctionnement du Club

Prévoir une journée festive où chacun pourra participer quel que soit son niveau

MOYENS ET MISE EN OEUVRE :

Quelle forme de rencontre ?

Différentes possibilités :

- **triathlon ou quadrathlon**, mais c'est assez difficile à gérer en raison de la multiplicité des ateliers
Possible si le nombre des participants est réduit (ce qui n'est pas souhaitable) ;
- **un relais des générations**, par exemple par famille
 - ❖ 2 générations : père – fils
père – fille
mère – fils
mère – fille
 - ❖ 3 générations : grand-père – père ou mère + fils ou fille

Baliser sur une pelouse, avec des plots, un parcours qui sera à parcourir un nombre de tours à fixer de telle sorte que cela soit accessible à tous quel que soit l'âge.

- **S'inspirer des épreuves du KID ATHLE** et organiser entre les équipes composées de 2 membres de la même famille des épreuves chronométrées comme : saut de grenouille, parcours dynamique, sauts à la corde, lancer de médecine-ball arrière, lancer de vortex, etc....

Prévoir un classement par sexe, par expérience cette solution semble la meilleure.

Terminer par un goûter durant lequel on donne les résultats et distribue de petits cadeaux à tous.

Attention : ne pas oublier de déclarer la manifestation à l'assureur de la FFA. Possibilité de 3 organisations gratuites par an (document à remplir sur le site fédéral)

Le résultat importe peu, la convivialité et la bonne humeur doivent être les 2 grands vainqueurs de ce type d'organisation.

REFERENCES :

L'imagination

CD de la DTN

Kids famille (kids'athletics)