

# CROSS COUNTRY

CHAMPIONNATS DE FRANCE 2023

10-12 MARS  
CARHAIX  
KARAEZ



(au 02-12-2022)  
Horaires susceptibles de modification

## SAMEDI 11 MARS

13h45	ENTREPRISE	Toutes Catégories	F / H	7 670 m	D + 1PB + 1MB + 1 1/2 GB + 1GBA
	CNAM	Masters 3 et +			
Reconnaissance parcours					
17h30	FRANCE	Relais U20 CA-JU	H / F	6 280 m	1610 m - 1530 m - 1530 m - 1610 m
		Relais Toutes Catégories	H / F		Départ vers aiguillage arrivée

## DIMANCHE 12 MARS

9h00	FRANCE	Masters 1 et +	H	9 810 m	D + 1PB + 2MB + 1GB + 1GBA
10h00	COUPE DE FRANCE	Minimes	F	3 610 m	D + 1PB + 1GBA
10h35	FRANCE	Cadettes	F	4 510 m	D + 1MB + 1GBA
11h05	COUPE DE FRANCE	Minimes	H	4 510 m	D + 1MB + 1GBA
11h35	FRANCE	Cadets	H	6 010 m	D + 1PB + 1GB + 1GBA
12h15	FRANCE	Juniors	F	6 010 m	D + 1PB + 1GB + 1GBA
12h50	FRANCE	Juniors	H	7 670 m	D + 1PB + 1MB + 1 1/2 GB + 1GBA
13h45	FRANCE	Cross Court	F	4 510 m	D + 1MB + 1GBA
14h25	FRANCE	Cross Court	H	4 510 m	D + 1MB + 1GBA
15h00	FRANCE	Cross Long Elite, Espoirs, Masters 0	F	8 910 m	D + 2PB + 1MB + 1GB + 1GBA
16h00	FRANCE	Cross Long Elite, Espoirs, Masters	H	9 810 m	D + 1PB + 2MB + 1GB + 1GBA

Départ - B - 420m

I - Arrivée - 150m

Petite: B-C-E-F-G-H-I-J-B - 1000m

Moyenne: B-C-E-F-G-H-K-L-M-N-O-P-Q-I-B - 1900m

1/2 Grande: B-C-E-F-G-H-K-T-L-M-N-O-P-Q-I-J-B - 2160m

Grande: B-C-E-R-F-G-H-K-T-L-M-N-O-P-Q-I-J-B - 2400m

Grande-Arr: B-C-E-R-F-G-H-K-T-L-M-N-O-P-Q-I-Arrivée - 2140m