



(au 26-01-2022)

Horaires susceptibles de modification

### SAMEDI 12 MARS

10h00	OPEN	Course Open	F / H	5 865 m	D + 1PB + 1MB + 1GBA
10h45	JEUNES	Défi Run U12	F	1 400 m	D + 1MiniB + A
11h00	JEUNES	Défi Run U12	H	1 400 m	D + 1MiniB + A
11h15	JEUNES	Défi Run U14	F	2 000 m	D + 1PB + A
11h35	JEUNES	Défi Run U14	H	2 500 m	D + 1MB + A
13h45	ENTREPRISE	Toutes Catégories	F / H	7 865 m	D + 1PB + 2MB + 1GBA
	CNAM	Masters 3 et +			
Reconnaissance parcours					
17h30	FRANCE	Relais U20 CA-JU	H / F	6 300 m	4 x 1 575 m
		Relais Toutes Catégories	H / F		Départ au niveau de l'arrivée

### DIMANCHE 13 MARS

9h00	FRANCE	Masters 1 et +	H	10 285 m	D + 1PB + 2MB + 1GB + 1GBA
10h00	COUPE DE FRANCE	Minimes	H	4 465 m	D + 1MB + 1GBA
10h30	FRANCE	Cadets	H	5 865 m	D + 1PB + 1MB + 1GBA
11h10	COUPE DE FRANCE	Minimes	F	4 045 m	D + 1MB + 1MBA
11h35	FRANCE	Cadettes	F	4 465 m	D + 1MB + 1GBA
12h05	FRANCE	Juniors	H	7 865 m	D + 1PB + 2MB + 1GBA
13h00	FRANCE	Juniors	F	5 865 m	D + 1PB + 1MB + 1GBA
13h35	FRANCE	Cross Court	H	4 465 m	D + 1MB + 1GBA
14h10	FRANCE	Cross Court	F	4 465 m	D + 1MB + 1GBA
14h45	FRANCE	Cross Long Elite, Espoirs, Masters	H	10 285 m	D + 1PB + 2MB + 1GB + 1GBA
15h45	FRANCE	Cross Long Elite, Espoirs, Masters 0	F	8 885 m	D + 2MB + 1GB + 1GBA

Départ - B - 400m

N - Arrivée - 175m

Petite: B-C-E-F-G-H-I-J-K-B - 1400m

Moyenne: B-C-E-F-G-H-I-J-K-L-M-N-O-P-B - 2000m

Moyenne-Arr: B-C-E-F-G-H-I-J-K-L-M-N-Arrivée - 1520m

Grande: B-C-E-F-G-H-I-J-K-L-M-Q- N-O-P-B - 2420m

Grande-Arr: B-C-E-F-G-H-I-J-K-L-M-Q-N-Arrivée - 1940m