



Domaine d'activité : encadrement sportif	
Niveau : 1 <input type="checkbox"/> 2 <input checked="" type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>	Option : sans option
Prérogatives et supervision : Encadrement en autonomie de séances collectives et individuelles dans le cadre des activités Forme Santé du club, pour tout public licencié à partir des catégories Cadet pour une pratique non compétitive de l'athlétisme sous la supervision générale du responsable sportif du club	

Fiche Descriptive d'Activité Animateur Forme
<p>Objectifs principaux de la mission confiée : L'animateur a pour principal objectif la fidélisation des athlètes et la sécurisation de la pratique, tant sur le plan physique que moral.</p> <p>Il cherche à obtenir cette adhésion par ses qualités d'animateur et sa capacité à faire progresser les athlètes grâce à la mise en place de situations pédagogiques, à l'utilisation des outils pédagogiques fédéraux et à la mise en œuvre d'un programme d'animation adapté au maintien de la forme de la santé et du bien-être.</p>
<p>Description de la fonction : Il accueille les pratiquants, oriente selon les motivations et les attentes les nouveaux adhérents. Il assure le suivi des présents par un contrôle de la liste des membres du groupe. Il assure la sécurisation de la pratique en préparant ses séances avec des situations, du matériel et un environnement adapté. De plus, il assure cette sécurisation en organisant la pratique et les groupes de travail, en veillant au respect des consignes par l'ensemble du groupe, ainsi qu'en appréhendant les dangers objectifs et subjectifs. Il anime sa séance, et dynamise la pratique par son attitude positive et encourageante, il contribue par sa présence et son action à la motivation individuelle et collective et à l'engagement dans la pratique. Il est le garant du respect de l'éthique et des valeurs fédérales, et de la qualité des rapports au sein du groupe. Il contribue au progrès de tous par ses consignes et interventions régulières et variées, toujours en respect de l'intégrité physique et morale du participant. Son objectif est l'entretien de la Forme et la préservation du capital Santé de tous. Il propose un calendrier d'animation et de séances tout au long de la saison en s'appuyant sur les outils fédéraux dédiés. Il contribue à la vie du club par le respect de ses objectifs et de ses valeurs, par la participation aux activités du club</p>

Compétences :

Etre capable d'animer un cycle de séances motivantes, dynamiques, et d'aider le pratiquant à progresser et à entretenir sa forme et sa santé, dans le respect de son intégrité physique, permettant ainsi l'encadrement des pratiquants du secteur Forme Santé de sa structure.

Savoirs :

- Connaissance de l'environnement d'un club d'athlétisme (éthique, valeurs éducatives, etc.), et des caractéristiques du public
- Connaissance des règles de sécurité et d'organisation d'une sortie en milieu naturel
- Principes de construction et de contrôle d'une séance Forme Santé, de l'échauffement au retour au calme
- Les fondamentaux athlétiques dans le cadre d'une pratique Forme Santé
- Les fondamentaux du placement et du gainage en lien avec les spécificités pelviennes
- Connaissance de différentes modalités d'intervention sur une difficulté de réalisation d'une tâche
- Maîtrise des repères de bases pour la description et l'identification des difficultés de réalisation sur une tâche
- Connaissance d'une réalisation de référence, et des premières progressions pédagogiques d'initiation
- Connaissance des règles d'organisation et de sécurité
- Connaissance des fondamentaux techniques favorisant la réussite de la tâche

Savoirs faire :

- savoir construire, organiser et mettre en œuvre une séance avec un objectif Forme Santé
- savoir prévoir, anticiper et gérer un groupe dans une situation potentielle à risque en milieu naturel
- être capable de mettre en œuvre un apprentissage et une progression pédagogique pour l'initiation et l'acquisition des compétences de base des pratiques Forme Santé
- Savoir se positionner sur le terrain pour assurer l'intervention technique et la sécurité du groupe
- Savoir observer en situation d'animation les principaux défauts de réalisation, ainsi que les indicateurs de tolérance à l'effort, pour remédier
- être capable de varier ses formes d'intervention
- savoir utiliser les outils fédéraux d'animation et d'évaluation des pratiques Forme Santé
- organiser un bilan de séance avec le groupe
- savoir accueillir, accompagner et orienter les débutants et les pratiquants
- prendre la parole en public pour se faire entendre et comprendre

Savoir être :

- donner de l'entrain par son attitude
- être exigeant et être rigoureux
- être organisé et méthodique, en restant calme malgré les situations
- assumer une attitude responsable, notamment en cas d'accident

