



## COACH

Domaine d'activité : encadrement sportif	
Niveau : 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input checked="" type="checkbox"/>	Option : par spécialité
<p><b>Supervision et prérogatives :</b> Encadre en toute autonomie des personnes inscrites en club et licenciées dans le cadre des programmes « forme santé » proposés par la FFA et organisées dans le club. Il peut également assurer des fonctions de direction sportive du secteur Forme Santé de sa structure.</p>	
<p><b>Objectifs principaux de la mission confiée :</b> Le coach favorise les progrès sur l'ensemble des facteurs visant le développement et l'optimisation du potentiel individuel dans une pratique non compétitive de l'athlétisme, sur les programmes santé, forme, bien être, au plus haut niveau de maîtrise et d'engagement possible. Il coordonne et organise l'activité forme-santé au sein de sa structure</p>	

### Fiche Descriptive d'Activité

**Description de la fonction :**

Il assure les fonctions de l'animateur : accueille, sécurisation de la pratique, attitude éducative, garantie de l'éthique et des valeurs, contrôle et surveille la qualité des rapports au sein du groupe.

Il fixe les objectifs de saison de manière concertée avec le groupe ~~avec le pratiquant~~.

Il construit avec le pratiquant la programmation de la saison dans le respect des conditions d'amélioration des qualités en cohérence avec la spécialité, l'âge, les qualités acquises et avec les évaluations des qualités réalisées dans le cadre des programmes fédéraux.

Il organise la séance en fonction des objectifs poursuivis.

Il utilise les outils fédéraux mais il est aussi capable d'adapter ces outils à la singularité de l'athlète ou de la situation.

Il intervient sur les difficultés de réalisation suite à une observation technique adaptée et une capacité d'analyse technique.

Il construit des exercices et tache en fonction des objectifs de progrès identifiés.

Il organise des bilans de séance dans une stratégie de progrès.

Il peut coordonner l'activité et l'équipe en charge de l'activité forme-santé.

Il participe à la qualité des relations au sein du club et assure ~~une~~ fonction de surveillance globale.

Il participe à la vie du club, notamment en contribuant à l'organisation des manifestations du club.

Il coordonne et organise l'activité Forme Santé et peut participer à la conception et la structuration de la stratégie de développement du club.

**Compétences :**

Organise la saison et chaque séance pour favoriser les progrès techniques et physiques permettant l'encadrement de pratiquants de tous âges dans un but de maintien de la forme et de la santé.

**Savoirs :**

- connaît les éléments de références techniques, physiologiques et stratégiques de la ou des spécialités
- connaît les outils fédéraux de programmation et d'évaluation de la pratique santé forme
- maîtrise les éléments d'observation et d'analyse des réalisations de la spécialité
- connaît les principes physiologiques liés à la planification
- connaît les principes de base d'amélioration des qualités physiques et mentales
- connaît les contraintes liées à la participation d'activité sportive en lien avec des pathologies identifiées.

**Savoirs faire :**

- se positionner sur le terrain pour observer, intervenir et assurer la sécurité des athlètes
- capacité à décrypter et exprimer en détails un mouvement athlétique
- capacité à concevoir un planning des pratiques Forme Santé en tenant compte des motivations et des aspirations des pratiquants dans une démarche partagée
- capacité proposer une remédiation pertinente en situation d'entraînement ou de compétition
- capable de mettre en place des séances avec des objectifs variés dans l'objectif des développer les capacités et d'entretenir la motivation
- assurer les bilans d'activité et participer aux échanges techniques au sein du club en particulier sur l'activité forme-santé.
- capacité à communiquer pour mettre en œuvre des processus de performance
- capacité à concevoir, structurer et organiser une activité forme-santé

**Savoir être :**

- capacité à être investie et disponible
- Transmettre ses valeurs d'engagement et d'exigence
- se positionner comme éducateur responsable et garant de l'éthique sportive
- travailler en équipe et manager l'équipe des initiateurs animateurs du club.