



ENTRAINEUR EXPERT

Fiche Descriptive d'Activité	
Domaine d'activité : encadrement sportif	
Niveau : 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input checked="" type="checkbox"/> Option : par spécialité	
Supervision et prérogatives : Entraîner des athlètes de haut niveau en toute autonomie.	
Objectifs principaux de la mission confiée : L'entraîneur « expert » participe à l'encadrement des athlètes de haut niveau dans le cadre du Projet de Performance Fédéral et vise les victoires aux compétitions internationales.	
Description de la fonction : Il prépare en relation avec l'athlète les objectifs de saison et de carrière. Il définit, en relation avec l'athlète, les conditions d'organisation à réunir pour performer : encadrement, parcours, lieu d'entraînement, etc. Il définit, avec l'athlète, les éléments de programmation et de planification. Il crée les conditions d'amélioration de l'ensemble des facteurs de la performance de la spécialité en lien avec les caractéristiques singulières de l'athlète. Il contribue aux progrès de l'athlète par la mise en place de situation et de séance adaptée aux objectifs et aux qualités de l'athlète. Il assure le partage du pilotage du projet notamment par la gestion de bilan partagé avec l'athlète et l'ensemble du staff technique. Il prépare et accompagne l'athlète à affronter les compétitions internationales. Il organise le débriefing des compétitions pour adapter les objectifs ou les méthodes d'entraînement. Il assure les relations et le travail de préparation physique. Il assure le suivi, valide les choix et valorise le travail en matière de préparation mentale. Il assure le suivi et le lien avec l'équipe médicale. Il adapte son programme pour favoriser la récupération et la réathlétisation en cas de retour sur blessure. Il participe à la vie du club, notamment en participant à la stratégie sportive du club.	
Compétences : Capable d'assumer l'exigence du haut niveau par son implication et sa compétence, mais aussi par sa capacité à transmettre cette exigence aux athlètes.	
Savoirs : <ul style="list-style-type: none"> • connaissance des principes organisateurs et fondateurs du PPF • analyse fine des exigences techniques de la spécialité • connaissance des références au plus haut niveau 	

- connaissance des conditions d'organisation des compétitions internationales
- Connaissance fine des théories d'amélioration des qualités (physiologie, biomécanique, neuro-motricité, qualité musculaire, nutrition, etc)
- méthodologie d'entraînement et méthodes alternatives (international)
- capacité à analyser des éléments de recherche et appropriation en situation d'entraînement, et connaissance des contraintes de l'activité après blessure.
- Connaissance des spécificités des athlètes pour l'individualisation des entraînements, et notamment pour l'encadrement du haut niveau féminin.

Savoirs faire :

- capacité d'individualisation et d'innovation pour créer les situations et exercices proposés, gestion du staff et des relations au sein d'un collectif et/ou du club
- organisation et pilotage des réunions de travail et débriefing
- se positionner en situation de compétition pour analyser et utiliser ces situations dans le parcours de formation de l'athlète
- capacité d'observation fine de la pratique, conduite de séance d'analyse vidéo
- Gestion des aléas et notamment des blessures et de la réathlétisation par l'adaptation du programme et la mise en place de situation spécifique.

Savoir être :

- adopter une attitude respectueuse et conforme à l'éthique dans le respect de l'intégrité et des valeurs du sport de haut niveau
- adopter une attitude de vigilance et de respect des règles en matière de lutte anti dopage
- travailler en équipe notamment avec l'équipe technique en charge du haut niveau et du personnel médical
- analyse critique pour adapter son programme aux retours des athlètes, du staff, des évaluations ou des résultats constatés.