

Formation fédérale « Initiateur éducation athlétique »

Domaine d'activité : encadrement sportif	
Niveau : 1 <input type="checkbox"/> 2 <input checked="" type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/>	Option : par tranche d'âge U7, U12 ou U16
Prérogatives et supervision : Animer des séances d'athlétisme en autonomie auprès d'athlètes des catégories U7, U12 ou U16 selon son option, sous la supervision générale du responsable sportif du club	

Fiche Descriptive d'Activité Initiateur éducation athlétique
<p>Objectifs principaux de la mission confiée : L'initiateur a pour principal objectif la fidélisation des athlètes et la sécurisation de la pratique, tant sur le plan physique que moral.</p> <p>Il cherche à obtenir l'adhésion et la fidélisation du groupe par ses qualités d'animateur et sa capacité à faire progresser les athlètes grâce à la mise en place de situations pédagogiques, à l'utilisation des outils pédagogiques fédéraux et à la mise en œuvre d'un programme d'animation et de rencontres adaptées aux jeunes catégories.</p>
<p>Description de la fonction : Il prépare sa séance grâce aux outils fédéraux et au bilan d'activité tiré de la séance précédente. Il accueille le groupe et les parents. Il assure un contrôle des présences des membres du groupe. Il constitue les groupes de travail et/ou ateliers. Il assure la sécurité du groupe en préparant des situations adaptées, en s'assurant du respect des consignes par l'ensemble du groupe, et en veillant aux possibles dangers externes au groupe (environnement, autre groupe, etc). Il anime la séance pour en garantir la dynamique, l'engagement du groupe et l'entretien de la motivation en ayant en appui les outils pédagogiques fédéraux dédiés aux jeunes catégories. Il garantit le bon déroulement des tâches par un contrôle des mises en place (distance, aménagement, etc) et la bonne compréhension des consignes. Il contribue aux progrès des athlètes par consignes et interventions variées (gestion des feedback, consignes de réalisation, démonstrations, explications) et adaptation de la tâche (simplification, complexification). Il assure la fin de séance par la surveillance du départ des mineurs, la bonne utilisation des vestiaires et la diffusion des informations nécessaires à la poursuite du programme. Il propose un calendrier d'animation et de rencontres adaptées aux jeunes catégories en s'appuyant sur les outils fédéraux dédiés. Il contribue à la vie du club par le respect de ses objectifs, par la transmission des valeurs de l'athlétisme et par la participation aux activités du club (compétitions, animation club, etc).</p>

Compétences :

Être capable d'animer en sécurité des séances dynamiques, d'organiser une saison motivante et d'aider les jeunes athlètes à progresser dans leur motricité et pratique athlétique. L'initiateur Education Athlétique permet ainsi l'encadrement d'athlètes des catégories U7, U12 ou U16 selon son option

Savoirs :

- Connaissance de l'environnement d'un club d'athlétisme, du milieu fédéral, de ses valeurs (éthique, valeurs éducatives), des risques liés aux déviances et de sa responsabilité
- Connaissance des principes de sécurité et de la réglementation relative à l'encadrement des publics mineurs
- Connaissance des programmes et outils pédagogiques fédéraux dédiés aux jeunes catégories
- Connaissance des fondamentaux moteurs ou techniques favorisant la réalisation des acquisitions athlétiques fondamentales
- Connaissance des principes de programmation et d'animation de la saison sportive pour les jeunes catégories
- Connaissance des modalités de mise en œuvre et de la réglementation des rencontres et épreuves spécifiques aux jeunes catégories (U12 ou U16)
- Connaissance du matériel adapté nécessaire au fonctionnement d'une section jeune (U7, U12 ou U16)
- Connaissances relatives à l'évolution de l'enfant (développement moteur, évolution psychosociale) et à son encadrement

Savoirs faire :

- Savoir préparer et organiser une séance (objectifs, exercices, adaptations, matériel...)
- Savoir accueillir les athlètes
- Maîtriser la gestion du groupe et donner de l'entraînement
- Permettre aux athlètes d'avoir un temps de pratique maximisé, varié et d'optimiser ainsi leur expérience motrice
- Appliquer les règles de sécurité élémentaires et mettre en place des exercices, utiliser le matériel et les espaces sans mettre gravement en danger l'intégrité physique des athlètes
- Être capable de s'appuyer sur les outils pédagogiques fédéraux, sur les situations et progression de référence (Pass'Atlé) pour construire des contenus, observer, remédier et évaluer
- Mettre en place des situations adaptées (parcours différenciés, temps de travail/repos, charge de travail) et favoriser le développement de la coordination
- Transmettre et mettre en application les notions de placement du bassin et du dos dans les situations d'athlétisme et dans les exercices de renforcement (option U16)
- Mettre en œuvre de façon appropriée des exercices basiques de renforcement musculaire (option U16)
- Savoir observer en situation d'animation, être capable d'identifier les principaux défauts et d'agir en conséquence (feed-back, remédiation, adaptation)
- Mettre en œuvre des modalités d'intervention et d'animation adaptées en fonction de l'âge du public encadré

- Communiquer de façon adaptée et efficace avec les athlètes (voix, placement, explications, démonstration, feed-back)
- Faire un bilan de séance et se fixer de nouveaux objectifs
- Structurer et organiser une saison pour les jeunes athlètes
- Organiser et mettre en œuvre des animations, rencontres ou compétitions adaptées aux jeunes athlètes
- Préparer, accompagner et gérer un groupe ou une équipe à l'occasion d'une rencontre ou compétition de jeunes athlètes
- Transmettre les informations aux parents sur les événements et échéances à venir

Savoir être :

- Savoir donner de l'entrain
- Être exigeant et rigoureux sur la qualité de la réalisation
- Assurer son autorité en cas de besoin
- Assumer et transmettre des valeurs à travers une attitude éducative exemplaire et responsable
- Être capable de travailler en équipe au sein du club.