

Durée parcours : Animateur forme

		volume h FFP	total heures FFP par qualification
modules transversaux	Responsabilité et éthique (M1)	3	
	Animer et sécuriser (M2)	7	
	Gainage, placement et renforcement (M12)	7	
Animateur Forme	Organiser une sortie en milieu naturel (M74)	4	
	Concevoir une séance forme santé (M70)	7	
	Intervenir sur une séance d'activité "athlé-forme" (M73)	7	
	Intervenir sur une séance de marche nordique forme (M71)	11	46
	Intervenir sur une séance de running forme (M72)	7	42