

## Initiateur performance

	running, DFM et MNC	autres spécialités	volume h FFP	total heures FFP par qualification
modules transversaux	Responsabilité et éthique (M1)		3	
	Accueillir animer et sécuriser (M2)		7	
	Gainage, placement et renforcement (M12)		7	
	Initier au développement des qualités athlétiques (M39)		5	
	Intervenir à partir des fondamentaux de la motricité athlétique (M316)		7	
Initiateur SHR	Intervenir sur une séance de sprint court-haies hautes-relais court (M26)		7	43
	Intervenir sur une séance de sprint long-haies basses-relais long (M40)		7	
Initiateur Sauts	Intervenir en hauteur (M30)		3	41
	Intervenir à la perche (M31)		3	
	Intervenir en longueur (M32)		3	
	Intervenir au triple-saut (M33)		3	
Initiateur Lancers	Intervenir au poids (M35)		3	41
	Intervenir au disque (M36)		3	
	Intervenir au marteau (M37)		3	
	Intervenir au javelot (M38)		3	
Initiateur EC	Intervenir en épreuves combinées (M45)		11	40
	Intervenir à partir des fondamentaux en demi-fond marche running (M27)		11	
Initiateur Demi-Fond Marche	Intervenir en demi-fond (M28)		4	35
	Intervenir en marche athlétique (M43)		3	
Initiateur Running	Intervenir en running (M41)		7	35
initiateur MNC	Intervenir en Marche Nordique Compétition (M42)		11	39