



## ANIMATEUR FORME

Option Running Forme

Option Marche Nordique Forme

### REFERENTIEL D'EVALUATION

Nom du candidat : .....

N° de licence : .....

Signature candidat :

### Epreuve unique (séance + dossier + entretien)

Date et lieu de l'épreuve :

Groupe encadré :

#### *Listes des compétences attendues pour cette qualification*

<b>Responsabilité et éthique</b>	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
Le candidat est capable de se situer au sein du monde fédéral		
Le candidat utilise son rôle d'encadrant pour transmettre des valeurs d'éducation, d'épanouissement, d'intégration (comme la loyauté, le courage, la combativité, le dépassement de soi, la rigueur, l'autonomie, le respect, la solidarité, la tolérance, l'esprit d'équipe)		
Le candidat est conscient de sa responsabilité en tant qu'encadrant		

<b>Animer et sécuriser</b>	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
Le candidat a préparé la séance (objectifs, exercices, adaptations, matériel...)		
Le candidat montre des éléments de maîtrise de la gestion du groupe et donne de l'entrain		
Le candidat communique de façon adaptée et efficace avec les athlètes (voix, placement, explications, démonstration, feed-back)		
Le candidat participe au bon déroulement de la séance et optimise ainsi le temps de pratique		
Le candidat met en place des situations, organise le passage des athlètes et apporte les consignes nécessaires et pertinentes. Le cas échéant, il adapte et individualise le travail (Parcours différenciés, respect des temps de travail/repos, charge de travail)		
Le candidat propose des situations et utilise le matériel sans mettre en danger l'intégrité physique des athlètes de façon inconsidérée		
Le candidat applique les règles de sécurité élémentaires (surveillance, matériel, organisation exercices, consignes)		
Le candidat est capable de faire un bilan critique de sa prestation d'encadrement de la séance		

<b><i>Gainage, placement et renforcement</i></b>	<b><i>Oui</i></b>	<b><i>Non</i></b>
Le candidat transmet et applique les notions de placement du bassin et du dos dans les situations d'athlétisme et dans les exercices de renforcement		
Le candidat est capable de mettre en œuvre de façon appropriée des exercices basiques de renforcement musculaire		

<b><i>Organiser une sortie en milieu naturel</i></b>	<b><i>Oui</i></b>	<b><i>Non</i></b>
Le candidat connaît les risques et les précautions nécessaires à prendre lors d'une activité en nature		
Le candidat connaît les bases cartographiques et est capable de lire une carte pour organiser et gérer sa séance		
Le candidat est capable de faire preuve de prévoyance, d'anticipation, et d'organisation dans la préparation et la gestion d'une sortie en milieu naturel		
Le candidat est capable de réagir face à un accident		

<b><i>Concevoir et Intervenir sur une séance dans les spécialités supports d'une activité forme santé (marche nordique forme, running forme, Athlé forme)</i></b>	<b><i>Oui</i></b>	<b><i>Non</i></b>
Le candidat est capable de construire et proposer une séance type d'activité forme santé		
Le candidat respecte et met en pratique les éléments fondamentaux de l'athlétisme (postures, placements, appuis, ...)		
Le candidat connaît un panel d'exercices de base et les modèles techniques de référence dans les activités forme santé		
Le candidat est capable de mettre en œuvre des progressions pédagogiques (consignes, démonstration, explications, corrections) en lien avec les activités forme santé		
Le candidat est capable de repérer les principaux défauts et d'y remédier dans les activités forme santé		
Le candidat a un comportement pédagogique et propose des situations adaptées aux spécificités du public d'une activité forme santé		
Le candidat possède la condition physique suffisante pour encadrer une sortie du groupe		

*La liste des compétences sert de repères aux évaluateurs pour l'entretien, l'évaluation et décider d'une proposition à la validation ou pas.*

*Les deux compétences « sécurité » doivent obligatoirement être acquises pour l'obtention de la qualification.*

Suite à cet examen, les évaluateurs constatent que le candidat :

Est en capacité/n'est pas suffisamment en capacité  
**d'animer un cycle de séances motivantes, dynamiques, et d'aider l'athlète dans ses progrès, permettant ainsi l'encadrement des pratiquants des programmes « forme, santé et bien-être »**

et propose que le candidat soit :

- |   |                                 |                                  |
|---|---------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Option Marche Nordique Forme | <input type="checkbox"/> Validé | <input type="checkbox"/> Ajourné |
| <input type="checkbox"/> Option Running Forme         | <input type="checkbox"/> Validé | <input type="checkbox"/> Ajourné |

REMARQUES SUR L'ÉVALUATION (obligatoires en cas de non acquis) :

**Date :**

**Évaluateurs** (1 évaluateur OFA + 1 évaluateur complémentaire si possible)

Nom et signature

Nom et signature

**Avis et visa du responsable régional de la formation, domaine encadrement sportif :**

Favorable

Défavorable

**Date :**

**Nom et signature**