



COACH

- Option Running Forme
 Option Marche Nordique Forme
 Option Athlé Forme

Un stagiaire ayant validé plusieurs modules de spécialité dans son parcours de formation, pourra présenter l'examen pour ses différentes options (spécialités) en une seule fois

REFERENTIEL D'EVALUATION

Nom du candidat :

N° de licence :

Signature candidat :

Epreuve unique (séance ou dossier + entretien)

Date et lieu de l'épreuve :

Groupe encadré :

Listes des compétences attendues pour cette qualification

Responsabilité et éthique	Oui	Non
Le candidat est capable de se situer au sein du monde fédéral		
Le candidat utilise son rôle d'encadrant pour transmettre des valeurs d'éducation, d'épanouissement, d'intégration (comme la loyauté, le courage, la combativité, le dépassement de soi, la rigueur, l'autonomie, le respect, la solidarité, la tolérance, l'esprit d'équipe)		
Le candidat est conscient de sa responsabilité en tant qu'encadrant		

Animer et sécuriser	Oui	Non
Le candidat a préparé la séance (objectifs, exercices, adaptations, matériel...)		
Le candidat montre des éléments de maîtrise de la gestion du groupe et donne de l'entrain		
Le candidat communique de façon adaptée et efficace avec les athlètes (voix, placement, explications, démonstration, feed-back)		
Le candidat participe au bon déroulement de la séance et optimise ainsi le temps de pratique		
Le candidat met en place des situations, organise le passage des athlètes et apporte les consignes nécessaires et pertinentes. Le cas échéant, il adapte et individualise le travail (Parcours différenciés, respect des temps de travail/repos, charge de travail)		

Le candidat propose des situations et utilise le matériel sans mettre en danger l'intégrité physique des athlètes de façon inconsidérée		
Le candidat applique les règles de sécurité élémentaires (surveillance, matériel, organisation exercices, consignes)		
Le candidat est capable de faire un bilan critique de sa prestation d'encadrement de la séance		

Gainage, placement et renforcement	Oui	Non
Le candidat transmet et applique les notions de placement du bassin et du dos dans les situations d'athlétisme et dans les exercices de renforcement		
Le candidat est capable de mettre en œuvre de façon appropriée des exercices basiques de renforcement musculaire		

Organiser une sortie en milieu naturel	Oui	Non
Le candidat connaît les risques et les précautions nécessaires à prendre lors d'une activité en nature		
Le candidat connaît les bases cartographiques et est capable de lire une carte pour organiser et gérer sa séance		
Le candidat est capable de faire preuve de prévoyance, d'anticipation, et d'organisation dans la préparation et la gestion d'une sortie en milieu naturel		
Le candidat est capable de réagir face à un accident		

Concevoir et Conduire des séances dans une ou des spécialités forme santé	Oui	Non
Le candidat maîtrise et utilise de manière adaptée les outils fédéraux		
Le candidat maîtrise et utilise des outils d'évaluation pour caractériser le niveau et les progrès de son public, de son groupe, développer et adapter l'activité		
Le candidat est capable de formaliser les objectifs poursuivis et de construire des séances en conséquence		
Le candidat est capable de construire un programme annuel, de motiver et d'animer à travers des objectifs et des événements		
Le candidat est capable d'individualiser et d'adapter les objectifs, les exercices, les séances et la programmation		
Le candidat est capable de proposer des séances variées et motivantes		
Le candidat est capable de proposer des situations adaptées et sécurisées		
Le candidat est capable de repérer les principaux défauts, d'en comprendre l'origine et de proposer une remédiation adaptée au pratiquant		
Le candidat est capable d'évaluer son activité, d'en faire un bilan et une analyse pour la faire évoluer		
Le candidat possède la condition physique suffisante pour encadrer une sortie du groupe		

Coordonner et structurer l'activité/le projet « forme santé »	Oui	Non
Le candidat est impliqué activement au sein de la structure		
Le candidat connaît l'environnement « forme santé » (public, besoins, politique fédérale...) et le contexte local (projet de club, attentes locales, concurrence...)		
Le candidat participe au projet de la structure par la coordination, l'organisation et le développement de son activité		
Le candidat est capable de rassembler autour du projet « forme santé » et de travailler en équipe		

Evaluer son activité et la pratique « forme santé »	Oui	Non
Le candidat est capable d'évaluer la réalisation de ses séances		
Le candidat est capable de faire évoluer sa programmation		
Le candidat est capable d'évaluer la progression de chacun		
Le candidat est capable d'établir le bilan et une analyse de son action		

La liste des compétences sert de repères aux évaluateurs pour l'entretien, l'évaluation et décider d'une proposition à la validation ou pas.

Les deux compétences « sécurité » doivent obligatoirement être acquises pour l'obtention de la qualification.

Suite à cet examen, les évaluateurs constatent que le candidat :

Est en capacité/n'est pas suffisamment en capacité

D'organiser la saison et chaque séance pour favoriser les progrès techniques et physiques permettant l'encadrement de pratiquants de tous âges dans un but de maintien de la forme et de la santé ;

De participer à l'organisation et à la coordination de l'activité Forme Santé au sein de sa structure.

et propose que le candidat soit :

- | | | |
|---|---------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Option Marche Nordique Forme | <input type="checkbox"/> Validé | <input type="checkbox"/> Ajourné |
| <input type="checkbox"/> Option Running Forme | <input type="checkbox"/> Validé | <input type="checkbox"/> Ajourné |
| <input type="checkbox"/> Option Athlé Forme | <input type="checkbox"/> Validé | <input type="checkbox"/> Ajourné |

REMARQUES SUR L'EVALUATION (obligatoires en cas de non acquis) :

Date :

Evaluateurs

Nom et signature

Nom et signature

Avis et visa du responsable régional de la formation, domaine encadrement sportif :

Favorable

Défavorable

Date :

Nom et signature