

CQP Technicien Sportif d'Athlétisme

option **Stade**

Partie/semaine 1 Transversal

LIBELLE		Heures E-learning	
100% E-learning	Responsabilité et éthique	2	
	La fonction tutorale	7	
	Méthodologie de projet	7	
	Promouvoir et communiquer	3	
	Préserver l'athlète	2	
			Heures Visio
en visioconférence	Sensibilisation aux VSS		2
		Heures E-learning	Heures Présentiel
Semaine en présentiel + E-learning	Accueillir animer et sécuriser	1	7
	Gainage, placement et renforcement	1	7
	Les fondamentaux de la motricité athlétique + apprendre à observer	1	7
	Communication interpersonnelle/relation entraîneur athlète	2	7
	Etre encadrant sportif professionnel	2	7
		28	37

Partie/séquence 2 - dans l'option

LIBELLE		Heures E-learning	Heures Présentiel
Semaine en présentiel + E-learning	Mode d'emploi pour les U16		
	La préparation physique et son organisation		
	la famille Sprint Haies Relais	10	35

Partie/séquence 3 - dans l'option

LIBELLE		Heures E-learning	Heures Présentiel
3 jours en présentiel + E-learning	La famille des Sauts	5	21

Partie/séquence 4 - dans l'option

LIBELLE		Heures E-learning	Heures Présentiel
4 jours en présentiel + E-learning	La famille des lancers		
	Les Epreuves Combinées	6	28

Forfait Epreuves de certification (y compris rattrapage le cas échéant)	10
---	----

Total H :	180
------------------	------------