

ANNEXE 5 PROGRAMME DE FORMATION DE L'ANIMATEUR ATHLETISME OPTION ATHLE LOISIRS

**Partie 1** CQP ANIMATEUR LOISIR

	Modules	Face à face péda
	attestation d'aptitude en Marche Nordique et course à pieds	
Modules transversaux	Responsabilités et Ethique (M1)	3h
	Accueillir Animer et sécuriser (M2)	7h
	Gainage, placement et renforcement (M12)	7h
Modules de spécialité (tous obligatoires)	Concevoir une séance Athlé santé (M70)	7h
	Intervenir sur une séance de Marche Nordique forme (M71)	11h
	Intervenir sur une séance de Running forme (M72)	7h
	Intervenir sur une séance « Athlé-forme » (M73)	7h
	Organiser une sortie en milieu naturel (M74)	4h

**Partie 2** CQP ANIMATEUR LOISIR

	Modules	Face à face péda
Modules transversaux de l'option	Promouvoir et organiser l'activité « forme santé »(M75)	7h
	Animer l'activité "forme-santé » (M76)	7h
	Utiliser les outils d'évaluation en forme santé (M77)	7h
Modules de spécialité (tous obligatoires)	Conduire une séance running forme (M78)	7h
	Conduire une séance marche nordique forme (M79)	7h
	Conduire une séance « athlé-forme » (M80)	7h

CQP athlétisme

**Partie 3**

	Modules	
Modules transversaux	Être tuteur de formation (M97)	4h
	Méthodologie de projet sportif (M130)	7h
	La communication externe: communication du club(M131)	7h
	Communication interpersonnelle (M134)	7h