



Planète Athlé Jeunes

Numéro 8 - Avril 2009



Au sommaire de ce 8ème numéro :

Editorial

Dossier Benjamins

Le coin des statistiques

Kids'athletics

Pass Athlé

Journées mondiales de l'athlétisme à l'école

Stages vacances

Pour toute question : planeteathle.jeunes@athle.org

Bonne lecture !

Editorial :

18024 BENJAMINS LICENCIES A CE JOUR

Les Benjamins rêvent de devenir des Champions, comme Usain BOLT, c'est très louable, mais à condition toutefois que nous puissions les orienter sagement et efficacement dans la bonne direction.

Vouloir imiter l'athlétisme des « grands » n'a pas de sens, c'est vraiment une utopie !

Il faut d'abord développer la motricité, l'endurance, la vitesse, la souplesse, et la détente sous des formes ludiques bien entendu.

Les compétitions ne doivent être envisagées que sous la forme « par équipes ». Dans cette catégorie, nous avons l'obligation de leur faire découvrir toutes les spécialités avec un grand « S », comme le souligne régulièrement Philippe LEYNIER.

C'est-à-dire, les courses, les sauts, les lancers, les épreuves multiples, les épreuves de marche, les épreuves combinées. Avec ce panel ils pourront ainsi choisir en connaissance de cause.

Nous comptons sur vous. Notre fédération met à votre disposition des outils, tels que le DVD Planète athlé jeunes. D'autre part n'oublions pas de développer le sens des responsabilités.

- Apprendre à Juger
- Respecter les Officiels.
- Respecter les règles.
- Privilégier le jeu et non l'enjeu.
- Rejeter la violence

Tout ceci doit être enseigné à nos « JEUNES ». A travers notre beau sport nous formerons des hommes, des vrais !

Travailler ensemble assurera pratiquement le succès de notre projet.

Marie-Claire Bruck

Chargée de l'Athlé Jeunes et des relations avec le Monde Scolaire

Réflexion

Vous êtes ceux qui font avancer la FFA

Chers animateurs d'Ecole d'Athlétisme,

Lorsque l'on regarde **les chiffres de licenciés** au 20 février 2009 nous pouvons lire :

EA + 2458

PO + 1996

BE - 18

MI + 214

CA -451

JU -423

ES -512

SE -2344

VE+ 2070

Si nous analysons ces chiffres nous voyons que les pertes seniors ne sont même plus compensées par les avancées des vétérans. Ces vétérans qui ne sont sans doute en très très grande partie que d'anciens seniors, ne viennent plus dans l'absolu faire grossir les rangs des licenciés de la FFA.

Qui gagne sur le terrain des licenciés ??

Ce sont vos structures qui apportent cette année à la FFA 95% de ces nouveaux licenciés (+ 4446 licenciés en 1 an et 10952 licenciés depuis 2004), c'est grâce à votre action, à votre dévouement que notre fédération avance.

Ceci doit déjà conforter votre image au sein du club et votre représentation fédérale.

Nous avons su aller contre les discours pessimistes « l'athlétisme n'intéresse plus les jeunes ... » nous avons su mettre en place des idées novatrices sur la présentation de notre athlétisme et cela a l'air d'attirer beaucoup de monde.

Cela est il suffisant ?

Nous avons rempli notre mission, nous pouvons en être fiers, maintenant, notre satisfaction ne pourra être complète que si les autres couches de licenciés FFA progressent elles aussi. Cela ne se fera que si les responsables de ces licenciés plus âgés font aussi leur révolution culturelle. Il ne faut plus faire l'athlétisme à des minimes et cadets de 2009 comme on le faisait faire aux minimes et cadets des années 1980.

Nous amenons des enfants de 11 ans dans la catégorie des benjamins qui ont des acquis moteurs et physiques corrects, qui ont du plaisir à venir s'amuser à l'athlétisme dans des rencontres aménagées. Il faut maintenant que cette première entrée dans l'athlétisme culturel soit aussi un moment de plaisir, de réussite et de progrès pour tous.

Il y a là beaucoup de travail pour dépoussiérer cette catégorie. Nous sommes un des très rares pays à considérer que les benjamins sont des « grands ». Le passage de Kids athletics aux championnats traditionnels des benjamins (malgré les quelques retouches à la marge effectuées dans quelques comités et ligues) se fait durement ressentir sur les effectifs, sur la fidélisation.

Une réflexion profonde et sans tabous doit être faite sur cette catégorie charnière entre les « petits » et les « grands ».

Lorsque nos jeunes benjamins arrivent en minime puis cadet et junior, les effectifs sont encore et de façon forte en baisse. Là aussi la compétition classique doit être fortement aménagée pour intéresser les jeunes de 14 à 18 ans de 2009. Ces jeunes en perte de qualités physiques, motrices, mentales doivent se voir proposer un athlétisme de distraction, de confrontation adaptée permettant à chacun de continuer à trouver du plaisir. Une orientation vers la condition physique de base, vers l'équipe, vers la musique, vers l'ouverture de l'athlétisme vers d'autres activités doit être imaginée. Le club doit devenir un lieu de vie, d'échange, de rencontre autour de l'activité athlétisme.

Pour les 10% de jeunes qui sont aptes à produire de la performance des épreuves spécifiques doivent être proposées en complément et continuité des épreuves d'animation.

Souhaitons que les responsables de ces catégories réagissent rapidement et que nos efforts soient récompensés par une contagion de notre réussite jusqu'aux plus hautes catégories de la FFA .

C Gozzoli
DTZ sud est

DOSSIER : LES BENJAMINS

La situation historique des benjamins à la FFA

Bref rappel.....

La catégorie des benjamins a été créée à la FFA en 1967. Pour donner un repère les 1^{er} benjamins de la FFA sont aujourd'hui âgés de...54 ans . A l'échelle de l'évolution des adultes ces 40 années représentent déjà une période longue où tout a beaucoup changé. Pour les enfants de 12-13 ans ces 40 années sont ..une immensité. Entre les enfants de 12 ans de 1967 et les enfants de 12 ans de 2009 il y a un monde de différence.

Dans quel contexte les benjamins ont-ils été accueillis à la FFA ?

En même temps un contexte d'ouverture d'une nouvelle catégorie de licenciés classique à la FFA (ceci dans le cadre d'une concurrence avec d'autres fédérations sur la prise de licences d'enfant très jeunes) et parallèlement pour ces enfants de 8 à 13 ans, dans un début de catégorisation « à part » des autres athlètes plus âgés. En effet grâce à Robert Bobin, qui, en 1973, officialise la création des structures **écoles d'athlétisme** pour un début de « considération particulière de ces jeunes licenciés » . Le but de ces écoles d'athlétisme était de donner aux enfants « des gestes techniques simples » sur toutes les disciplines.

Faute d'une prise en compte complète des souhaits de R Bobin , puis de J Dudal , le balancier des choix pédagogiques a plutôt penché pendant très longtemps du côté des épreuves traditionnelles pour les benjamins. Très souvent, pour des raisons de formation des éducateurs, de temps, de matériels et d'installation, l'athlétisme des benjamins s'est limité au mieux, quand ce n'était pas au 1200 m ou au 60m, au très classique triathlon individuel: vitesse/longueur/poids

Ces épreuves saturées de qualités physiques permettaient aux enfants précoces de dominer largement leur adversaire, et la non mise en place systématique des consignes de R Bobin sur « L'utilisation de l'esprit

d'équipe, de manière à ne faire ressortir que modérément la supériorité physique des plus doués par rapport à leurs camarades », amenait déjà un abandon massif des jeunes licenciés moyennement doués voir faibles.

Quelques aménagements du poids des engins de lancers, de distances courues et de hauteur de haies (limités d'ailleurs par le matériel de compétition ex : 120 m haies benjamines à hauteur de 0,76 m c'est-à-dire la même hauteur que les haies du 400m haies des Jeux Olympiques pour les athlètes seniors femmes) ont apporté la sensation d'avoir réglé le problème de cette nouvelle catégorie.

Les publications fédérales consacrées à la formation des entraîneurs n'ont pas pris en compte de façon forte la dimension particulière des Benjamins, que ce soit le numéro spécial de l'AEFA consacré aux formations fédérales en 1969, ou « entraîneur 80 » rien de particulier sur cette catégorie. Dans le très connu classeur « entraîneur fédéral » publié sous la présidence de J.Poczobut apparaît timidement une partie appelée « entraînement des cadets juniors ».

Le monde scolaire poussant dans les années 1990 pour une évolution de notre athlétisme vers une pratique à dominante équipe. On remarque que les choses ont commencé à légèrement évoluer.

Une seule publication à grande échelle et commune aux scolaires et à la FFA a essayé de changer un peu cette orientation de la pratique chez les benjamins, ce sont les « cahiers Danone », publiés sous la présidence de Michel Bernard avec une forte implication de Guy Guézille.

« L'enfant vers l'athlétisme » aurait pu être un moment fort de l'évolution de l'athlétisme des 9-12 ans. Des formes de rencontres adaptées (Parcours etc..) des formules de rencontres par équipe très simples, beaucoup de choses très bonnes étaient proposées qui auraient pu aller dans le bon sens.

Mais cette proposition d'évolution n'a pénétré que très faiblement le milieu fédéral pour différentes raisons : formation de cadre, liberté aux ligues d'organiser leur activité benjamin, etc...

La catégorie des benjamins située à l'extrémité basse de la pyramide des âges des licenciés compétiteurs FFA à toujours subi « l'attraction traditionaliste » de la masse fédérale des grandes catégories. Orpheline de directives précises cette catégorie est rentrée dans le moule fédéral au plan des rencontres proposées et donc des contenus d'entraînement soumis aux enfants.

Donc depuis plus de 3 décennies se sont fossilisées des pratiques de rencontres, en limite des compétitions traditionnelles qui n'ont en définitive que très peu tenu compte de l'évolution très marquée des enfants de cette tranche d'âge, évolution au plan physique moteur et mental.

Depuis les années 2000 , les choses commencent à bouger , avec la forte réflexion menée sur les contenus de formations des EA et des PO qui permet à ces catégories, enfin , de proposer un athlétisme adapté aux enfants de 2009 et à certaines compétitions proposées aux benjamins «Equip' Athlé » par exemple .

Cela est il suffisant ??

Manifestement non lorsque l'on voit les pertes « abyssales » de licenciés poussins au passage en benjamin sur les 4 dernières années (plus de 25 000 licenciés potentiels)

Les benjamins, « Le trou noir » de la FFA

La catégorie des benjamins représente pour la FFA un échec marqué en termes de fidélisation.

Les chiffres des licenciés relevés au 24 février 2009 montrent une forte progression des EA et PO une faible progression des MI ...et une baisse des benjamins. Plus grave, et confortant la sensation de ce « trou noir » Si nous prenons depuis 2000 les chiffres de Poussins et que nous regardons l'année suivante le nombre de benjamins nous arrivons à des chiffres catastrophiques* :

PO 2000 / 23819		PO 2005 / 23514	
BE 2001 / 18680 – 5139		BE 2006 / 18287	- 5101
PO 2001 / 22283		PO 2006 / 25692	
BE 2002 / 17412 – 4871		BE 2007 / 17712	- 7980
PO 2002 / 20848		PO 2007 / 24088	
BE 2003 / 18959 – 2889		BE 2008 / 18024	- 6064
PO 2003 / 23171		PO 2008 / 24004	
BE 2004 / 17621 - 5550		BE 2009 / 10015	- 5889
PO 2004 / 23388			
BE 2005 / 17775 - 5611			

En 2 olympiades (8 saisons) nous avons perdu **41114 benjamins potentiels**, et ces chiffres ne tiennent pas compte des arrivées relativement nombreuses de benjamins dans nos clubs. C'est-à-dire que la perte de benjamins en provenance des PO est encore plus marquée que les chiffres ci-dessus l'annoncent.

Pour donner un ordre d'idée, pour le même calcul sur le passage BE vers les MI nous avons en 8 saisons, perdu **25540 minimes potentiels**. C'est triste évidemment mais cela représente une perte très inférieure à celle des benjamins et petite lueur d'espoir, en 2009 au 24 février nous avons déjà plus de minimes que la saison dernière (+225)

Nous ne pouvons rester inactifs et passer sous silence « ce trou noir » du passage de la catégorie PO en BE, alors que les chiffres de licenciés explosent en PO, nous ne pouvons continuer à avoir une catégorie des benjamins qui est un véritable « tonneau des Danaïdes ».

Il nous faut absolument trouver des solutions pour régler ce problème majeur, si notre fédération veut atteindre les **200 000 licenciés** et surtout conserver en son sein des jeunes athlètes à potentiels pouvant prétendre un jour la représenter dans les compétitions internationales.

Une grande partie de ce numéro sera consacrée à la problématique des benjamins.

Nous reviendrons bien entendu sur cette catégorie dans les prochains numéros, **n'hésitez pas à nous faire part de vos remarques**

- nous ne pouvons rentrer dans le détail des PO 2° année et de leur fidélisation

Le benjamin 1° année en 2009

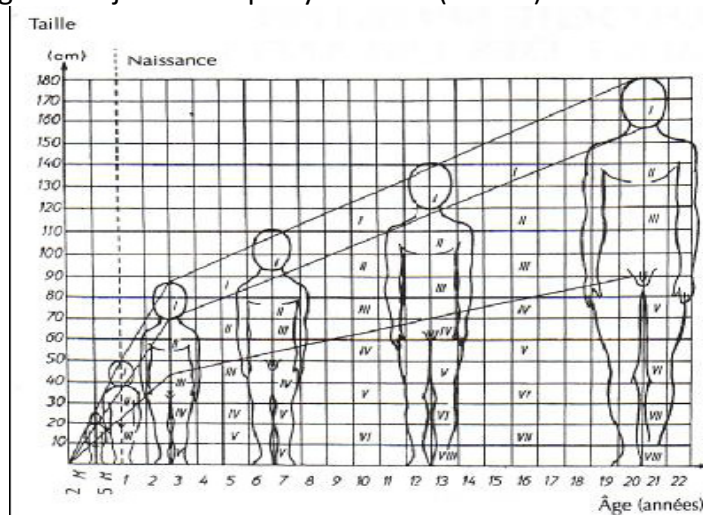
Pour que l'échange d'idées et les propositions de rénovation des formes de compétition et donc des entraînements des benjamins évoluent, il nous faut donner des repères du « benjamin standard » des années 2010.

Cette présentation de quelques données morphologiques, motrices, mentales et sociologiques des enfants de 12 ans doit :

- nous permettre de prendre en compte dans nos réflexions la totalité des enfants de 12 ans
- nous sortir d'une réflexion élitiste basée sur la vision des 10 premiers benjamins garçons et filles des pointes d'or et de leurs performances. Ces enfants sont hors norme et si nous voulons fidéliser un maximum d'enfants il nous faut partir du benjamin « standard », sans évidemment oublier nos « pointes d'or ».

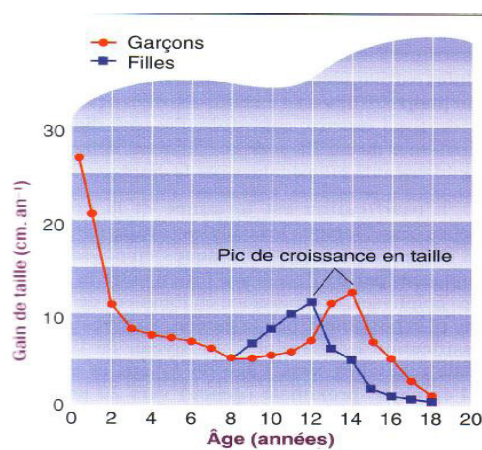
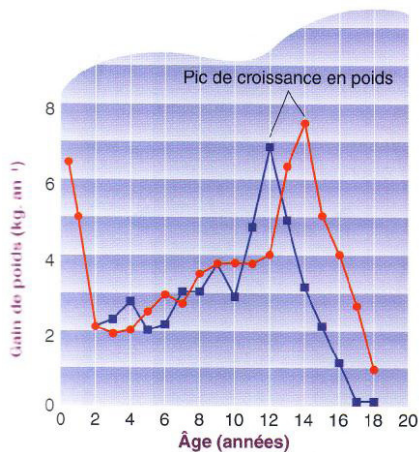
Le benjamin 1^o année (12 ans) : données de base sur sa morphologie et ses capacités physiques

- il mesure environ 1,45 m pour les garçons et un peu plus pour les filles(1,50)
- il pèse environ 40 kg (en évolution rapide : obésité)
- il est capable de sauter un peu plus de 25 cm en détente verticale*
- il est capable de sauter environ 1,40 m au saut en longueur sans élan*
- il lance un balle de tennis à plus de 20m (les filles en retard sur ce geste)*
- il est plus grand aujourd'hui qu'il y a 30 ans (+ 3 cm)



Ce schéma montre de façon claire la réalité morphologique, d'un benjamin 1^o Année.

- Le benjamin 1^o année rentre de plain pied dans une phase très active de sa croissance. Le début de la puberté va amener une croissance osseuse importante relayée avec retard (en minime) par une prise de volume musculaire.
- Les filles rentrent statistiquement au minimum 1 an avant dans cette période de début de puberté.
- Ces données sont illustrées sur les courbes suivantes :



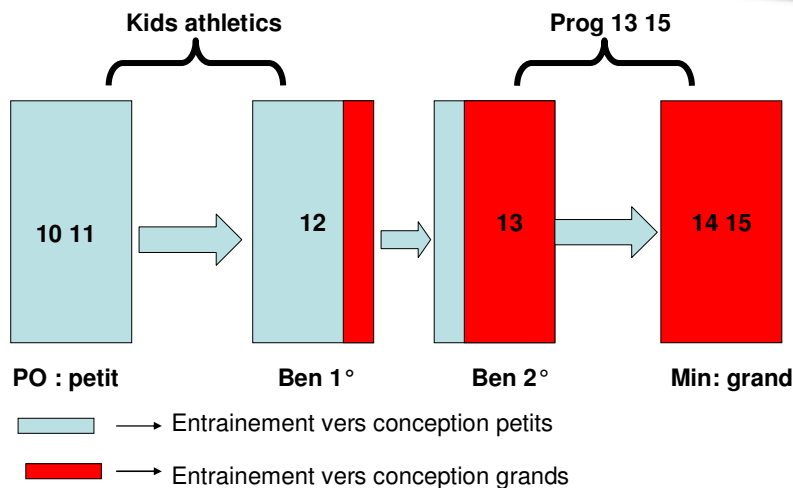
- l'entrée dans cette phase particulière de croissance va lui donner de bonnes capacités de progrès sur les qualités physiques conditionnelles (aérobie, force, entre autres)
- évidemment sa croissance forte va perturber ses qualités de coordination et ses capacités de souplesse

Le benjamin 1^o année : quelques données sociologiques et mentales

- il a 1 jour de plus qu'un poussin 2^o année
- l'enfant de 12 ans rentre normalement en classe de 6^e, ce qui le positionne dans un monde scolaire très différent de l'école primaire. Souvent une destabilisation importante dans sa façon de vivre est la conséquence de ce changement (déplacement, etc...)
- l'arrivée des problèmes liés à la puberté en termes de motivations etc..va se retrouver dans son comportement. L'importance de l'adulte parent ou éducateur diminue au bénéfice des relations de camaraderie
- il est capable maintenant de réflexion, de retour plus précis sur son passé moteur, ses actions physiques
- les derniers chiffres qui sont donnés sur l'obésité ou le surpoids donnent un taux de 15 à 20% d'enfant en surpoids dans cette tranche d'âge (ce taux était de 3 à 5% en 1965 à la création de la catégorie des Benjamins).
La progression est exponentielle
- Evidemment ce surpoids va diminuer de façon forte les « possibilités athlétiques » des enfants. Les performances avec un astérisque présentées plus haut dans le texte doivent être considérées valables pour les enfants de 12 ans en situation normale de poids de corps.

- L'IAAF dans son plan jeune intègre les benjamins 1° année dans le plan Kids (de 7 à 12 ans) les benjamins 2° année étant accrochés au plan « 13 15 ».

Plan Jeune IAAF



Charles GOZZOLI
DTZ SE

Les benjamins à la FFA en 2009

Ils ont 12-13 ans

Ce sont des moments privilégiés:

- Pour apprendre à s'entraîner
- Pour donner des habitudes de présence

C'est l'âge d'or des apprentissages techniques, toutes les techniques. Le Benjamin est encore un enfant

Evolution des licenciés : fidélisation

A ce jour -18 licenciés

Préconisations fédérales

- Travailler selon les aspects éducatifs en vigueur et les outils de la FFA.
- Pratiquer un athlétisme multiforme, le triathlon.
- Chaque compétition doit déboucher sur un résultat immédiat.
- Les triathlons doivent être variés
- La pratique des épreuves combinées est fortement conseillée
- Privilégier le classement par équipe.
- Une rencontre par mois est conseillée.

Le gros problème des benjamins c'est qu'ils manquent très fortement de compétitions à certains moments de l'année. Ils sont souvent déjà dans un entraînement d'adulte miniaturisé.

On a « oublié » de mettre en place dans chaque département des championnats départementaux d'épreuves combinées de cette catégorie.

La réalité

- 63% ne participent à aucun cross
- Il y a peu de compétitions locales, déjà dans un athlétisme pyramidal
- Durée de chaque compétition trop longue
- Déplacements trop éloignés
- Seuls 38% des benjamins pratiquent le multiforme.
- 2,8% pratiquent les épreuves combinées.
- 61% des cadres sont formés.
- 1 problème majeur : l'encadrement oublie parfois que ce sont des enfants
- Equip'athlé (BF : 365 équipes, BG : 356 équipes)

Encore une fois comment fait-on pour faire appliquer les directives fédérales par les commissions des jeunes départementales ?

Concernant Equip'athlé il faut absolument l'application stricte du règlement fédéral (sans surcharge de l'épreuve).

Concernant les pointes d'or la finale nationale se situe au niveau de chaque grande région ce qui permettra de brasser 400 athlètes.

Projets (en 2008-2009)

- Des entrées dans l'athlétisme d'équipe (Equip'Athlé, matchs interdépartements).
- Un fil rouge annuel, challenge national des spécialités via internet
- L'athlétisme individuel : le triathlon varié.
- Un athlétisme pyramidal qui s'arrête à la zone.
- Des épreuves combinées organisées dans chaque département
- Un suivi par des stages départementaux ou de clubs.
- Un encadrement qui a reçu une formation spécialisée – 16 ans

Il faut absolument réorganiser des stages départementaux dans cette catégorie au moins deux fois dans l'année pour assurer un suivi des jeunes mais aussi un suivi des entraîneurs et la détection de futurs cadres départementaux.

Jean-Paul Bourdon
Responsable actions jeunes et scolaires

A LA SUITE DE CES DONNEES SUR LES BENJAMINS NOUS VOUS PROPOSONS DE NOUS FAIRE PARVENIR VOS REFLEXIONS , PROPOSITIONS, IDEES SUR LA CATEGORIE DES BENJAMINS. TOUTES VOS SUGESTIONS SERONT REGROUPEES DANS LE PROCHAIN NUMERO DE LA LETTRE ET UNE SYNTHESE SERA PROPOSEE A LA CNJ

Pour donner vos idées :

planetathle.jeunes@athle.org

LE COIN DES STATISTIQUES

Nous n'avons pu résister à l'envie de vous faire partager l'étude que nous a livrée Jean-Claude Derémy, passionné de statistiques et de chiffres en tous genres.

Nous nous en tenons aux chiffres relatifs aux catégories jeunes puisque cette revue leur est dédiée

-OLYMPIADE 2004/2008

**Hausse de 11,15% des licenciés
3,75% pour la saison 2007/2008**

La modification, il y a quelques années de la date de début de saison passant du 1^{er} novembre au 1^{er} septembre, a eu pour effet de régulariser, de faciliter la comptabilité et la comparaison de nos effectifs. Finies les licences de septembre-octobre comptabilisées sur 2 saisons et terminée également la prise en compte de licences hors stade ou pass-running.

La conséquence logique et immédiate a été la chute attendue des effectifs de la fédération qui sont passés de 177 509 en 2003 à 162 946 l'année suivante...

2004-2008 : Le bilan fait ressortir une nette augmentation des licenciés...puisque nous terminons l'olympiade avec 181 116 adhérents soit une amélioration de 11,15% en 4 ans.

18170 adhérents supplémentaires, hausse que l'on doit en grande partie au féminin, gain de 13 612 licences, soit 21,7% .

En conséquence, la féminisation s'accroît dans notre sport, de 38,47% en 2004 nous arrivons à 42,13% en 2008 des effectifs de la fédération.

Analyse des chiffres par catégories :

Ces bons totaux ne doivent pas masquer la chute des licenciés chez nos jeunes athlètes masculins, principalement chez les benjamins, minimes et cadets.

Il est à noter que la perte s'est accentuée lors des 2 dernières années.

Chez nos écoles d'athlétisme.

Eveil athlé : F . forte augmentation de la plus jeune de nos catégories avec une hausse de 31,49%.

Eveil M : Malgré une petite baisse constatée en 2007, c'est reparti à la hausse en 2008 + 9,53% cette saison et de 22,51% sur 4 ans.

Poussines, hausse de 12% mais les 2 dernières saisons ont montré une stagnation.

Poussins : La très forte chute de 2007 -9,8% a stoppé de façon inattendue la progression de cette catégorie.

Benjamin à cadet : l'inquiétude chez les garçons

Benjamines : Malgré une alternance de petites baisses et de hausses plus conséquentes, l'augmentation est de 7,19% sur l'olympiade.

Benjamins : 5 années consécutives de perte et 1316 athlètes de moins en 4 ans.

Minimes F. la catégorie dont les chiffres évolue le moins 8 164 en 2004 puis 8 184, 8 154, 8 114 et 8 240.

Minimes M : 4 années négatives, moins 1 213 et pour la première nous sommes au dessous de la barre 7000 Licenciés, soit 16,93% de perte.

Cadette : Malgré une légère baisse en 2008, on retiendra les 7,15% d'augmentation.

Cadets : comme les minimes, ce qui est logique, moins 778 et un nouveau record négatif avec 5 737 athlètes, perte importante de 11,94%.

Comparaison chez les jeunes entre les masculins et féminines.

Nos benjamins-minimes-cadets masculins étaient 24 312 en 2004, ce nombre est descendu à 20 846 en 2008, dans le même temps les féminines voient leur score atteindre 23 461 et progresser de 1137 unités.

Si l'on étend la comparaison des benjamins aux espoirs, les féminines deviennent majoritaires avec 29049 licenciées contre 28 833.

Il y a désormais plus de féminines que de masculins chez les jeunes...compétiteurs.

Saison 2008/ 2009. Un rebondissement

S'il est important de signaler certains problèmes d'effectif, il est nécessaire de faire remarquer à juste mesure ce qui prend un caractère très positif....

4 mois après le début de saison, au 31 décembre 2008 les chiffres sont déjà un très bon indicateur sur ce que seront nos effectifs de fin de saison.

Au 31 décembre nous comptabilisons 175 168 licenciés, soit 12 000 de plus que l'an passé, + 7,2% ce jour.... Mais surtout fait rarissime, **toutes les catégories** sont en hausse et souvent en très nette progression.

Belle surprise pour les minimes garçons +6,52%, les éveils athlé F décollent avec +10,86%, enfin c'est l'explosion chez les poussins +19,23% et chez Eveil athlé M 19,60% mais la palme revient une nouvelle fois à nos vétérantes avec 19.84%.

Toutefois il sera bon d'associer dans les études liées à la hausse des effectifs, un constat de performances et de participations générales souvent peu perceptibles.

Mais saluons à sa juste valeur ce regain collectif pour le début de cette olympiade et apprécions l'excellente nouvelle.

Nouveau record de licenciés

Le 28 janvier, un nouveau record était établi avec en fin de journée 18 1170 licenciés, nous pouvons d'ores et déjà envisager un total avoisinant les **193 000 adhérents** en fin de saison, une étape intéressante vers le passage d'une prochaine barrière programmée pour 2010...les 200 000 licenciés...

De nouveaux records historiques d'effectifs seront battus chez les éveils d'athlé qui avoisineront en fin de saison les 14 500 licenciés chez les garçons et 12 000 chez les filles, précédents records 12 969 et 10 841.

Il en sera de même pour les poussins-poussines, 13 500 et 13 000 athlètes sont envisagés,

En 1980 la fédération invitait son 100 000^e licencié, espérons que l'an prochain nous pourrions en faire de même avec le 200 000^e.

Jean-Claude Deremy, membre de la commission nationale des jeunes (chargé des statistiques)

KIDS'ATHLETICS

Nous avons de plus en plus de retours d'animateurs organisant des Kids. Nous ne résistons pas à l'envie de vous faire partager leur expérience.

Kids dans les Ardennes (08)

Une première dans les Ardennes, terre de cross, le 14 février jour de l'amour, sur un site merveilleux et magique (le lac des vieilles forges), a eu lieu un kids Athlé.

Compétition organisée par le comité des Ardennes, grâce à son président (M. Chamoulaud Elie) et avec l'aide du conseil général, sans oublier tous les clubs ardennais.

Chaque club était responsable d'un atelier, en amenant son matériel et les personnes nécessaires pour le bon fonctionnement de l'atelier.

220 jeunes athlètes, issus de tous les clubs du département ont participé à ce kids' Athlé.. Chaque équipe est composée de 10 enfants, par tirage au sort, en mélangeant les jeunes de tous les clubs. Une fois l'équipe constituée, elle reçoit un maillot de couleur avec l'inscription de l'évènement, maillot souvenir qu'ils gardent. Deux personnes par équipe, de n'importe quel club, sont désignées pour les suivre pendant toute la durée des épreuves, en marquant les performances sur la feuille de pointage.

Durée de la compétition 2 heures, en tournant toutes les 12 minutes, le tout se terminant par un relais monstre, sans oublier les récompenses remises par les élus et pour finir par un goûter.

Très belle réussite, jeunes athlètes, parents, dirigeants, élus, furent ravis de cette manifestation et nous ont donné rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle édition, avec autant d'enthousiasme de la part de tout le monde pour le bien être des enfants.

Christophe Hélin



L'IAAF reconnait le travail du comité départemental de l'AUDE d'athlétisme.

L'IAAF met en place depuis maintenant plus de 5 ans, un grand plan de développement de l'athlétisme chez les jeunes. La France est un des pays en pointe dans la mise en place de ce plan jeune surtout pour les 6-11 ans.

Le comité départemental de l'Aude a dès le départ joué le jeu en organisant de façon très correcte les rencontres animations de type Kids Athlétics et en formant de nombreux animateurs à cet athlétisme des enfants.

A travers ce comité FFA c'est la politique des jeunes offensive de la ligue du Languedoc Roussillon qui est reconnue et plus globalement le travail de tous les éducateurs de la FFA qui travaillent très efficacement avec le concept Kids Athlétics IAAF

Photo : **Nadine Mariller responsable commission jeune CD AUDE**

Michelle olive CTS languedooc Roussillon

Charles Gozzoli DTZ SE



Stage Kids à Compiègne

Jean-Pierre Lamour et Gérard Hardy ont invité les jeunes de leur club à participer à une journée de stage entièrement dédiée à une pratique ludique de l'athlétisme. Le Kids'athletics a tenu une grande place dans le programme.



Pour fêter la fin des vacances de "mardi gras", nous proposons aux enfants des écoles d'athlétisme de la V.G.A. ATTICHY et de COMPIEGNE une journée entière pour jouer à l'athlé, au beau stade « Paul PETITPOISSON » de Compiègne encadrée et animée par vos entraîneurs habituels.

Au programme :
Présentation et initiation aux différentes épreuves du KIDS' ATHLETIC.
Mais aussi, courir, sauter, lancer, et surtout, jouer, goûter, rigoler, s'amuser et faire des farces.

Stage « KIDS'ATHLETIC » organisé par la V.G.A. ATTICHY le mercredi 4 mars 2009



Pour toutes questions sur cette journée de stage d'Athlé, n'hésitez pas à interroger :

Gérard HARDY
06.81.45.96.55

Dominique JORET
06.63.46.14.99

PENSEZ A VOUS INSCRIRE

HORAIRES DU STAGE :
9h30 - 12h00
13h30 - 16h30

Renseignez vous sur notre site internet www.vgaattichy.com

NOTEZ BIEN !

Rendez vous le mercredi 4 mars à 8h50 devant le stade d'Attichy.
Retour au même endroit vers 17h00

TRANSPORT EN MINI-BUS RESPECTEZ LES HORAIRES

S.V.P. Pour des raisons d'organisation, les parents souhaitant déposer leurs enfants directement à Compiègne doivent nous prévenir. Merci!
PENSEZ AUX VÊTEMENTS DE PÉDAGOGIE. (FROID, PLUIE, ETC.)

Le goûter et le déjeuner des enfants d'Attichy seront pris en charge et offerts par la V.G.A. Attichy. Seuls les friandises destinées aux entraîneurs sont à apporter.



REPRISE DE L'ECOLE D'ATHLETISME DE LA V. G. A. ATTICHY :
MERCREDI 11 MARS A 14 h 30

Document réalisé par la V.G.A. ATTICHY - Février 2009

Epreuves Kids expliquées

Les relais :

Dans les rencontres de Kids athletics, les courses de vitesse et avec obstacles se passent sous forme de relais. Cette approche collective renforce la grande motivation de tous les enfants et permet à chacun d'espérer gagner.

Au-delà de ce choix fondamental de la course collective, facteur de cohésion et d'acceptation de l'autre, il a fallu trouver des formes de relais favorisant une progression de complexité pour amener les enfants à pouvoir rentrer dans la réalité des relais traditionnels avec succès.

Pour le 1° niveau, les enfants les plus jeunes où les plus débutants, le relais est un relais navette :

<ul style="list-style-type: none"> - distance courte - position immobile du relayeur - prise d'information frontale aisée - témoin de relais « pédagogique » - passage main gauche main gauche 	
---	--

Pour le 2° niveau, le relais est un relais en épingle

<ul style="list-style-type: none"> - distance plus longue - position dynamique du relayeur - prise d'information visuelle latérale - témoin de relais « aménagé » - passage main droite main gauche ou gauche/droite 	
---	--

Pour le 3° niveau le relais peut se dérouler d'une façon quasi traditionnelle.

Cette succession de formes de relais pour les rencontres Kids doit être accompagnée dans l'entraînement d'une multitude de situations permettant de couvrir toute la largeur des problèmes incontournables que le relayeur va rencontrer :

- la manipulation précise du témoin en situation de course et ceci main droite et main gauche
- la maîtrise de la coordination des vitesses entre un relayeur et un relayé

C Gozzoli

PASS ATHLE

Plusieurs écoles d'athlé nous ont déjà signalé qu'elles avaient organisé le Pass Athlé, c'est le cas ici du Bruz athlétisme que nous remercions.

Rappelons que toutes les informations concernant le Pass'éveil sont disponibles sur le CD Pass consultable dans le DVD Planète.

Le 31 janvier dernier, Bruz Athlétisme a organisé son premier Pass Athlé. 22 enfants ont participé à cette animation. Avec le concours des entraîneurs, de quelques minimes et de parents nous avons mis en place dans une salle omnisports 12 ateliers pour des enfants de 8 et 9 ans. Par groupe de 4 ou 5, les 22 enfants présents se sont confrontés à des exercices parfois nouveaux (la corde à sauter, le trampoline) avec toujours beaucoup d'enthousiasme et d'envie. Le timing a été respecté et les diplômes ont été remis en présence des parents.

Cette première expérience amène quelques commentaires sur le Pass Athlé.

Fédérateur : accueil très favorable de la part des entraîneurs, des parents et des enfants.

Qualité des ateliers : les ateliers sont bien faits et relativement faciles à mettre en place. Ils sont variés et révélateurs des capacités motrices des enfants.

Difficultés : La roulade avant, les pas croisés, le saut à la corde

Diplôme : il est impossible de ne pas donner le diplôme à tout le monde! Par contre nous avons mis en place un barème (A,B,C) pour chaque atelier qui permettra de voir les progrès réalisés lors du prochain Pass Athlé au mois de mai.

Une autre session du pass athlé aura lieu en mai en plein air. On pourra apprécier les progrès des enfants.



JOURNEES MONDIALES DE L'ATHLE A L'ECOLE

Un évènement d'ampleur internationale

Pour la 4^e année consécutive, la FFA participe de manière active aux journées mondiales de l'athlé à l'école. Cette initiative fait suite à la signature d'une convention signée à Amiens en mai 2006 entre le Ministre de l'éducation nationale et le Président de la FFA, en présence du Président de l'IAAF. Ces journées initiées par l'IAAF se sont déroulées dans 130 pays à travers le monde en 2007 et 2008.

En France, une cinquantaine de clubs ont saisi l'opportunité de se rapprocher d'une école élémentaire afin de faire découvrir l'athlétisme aux enfants. La même opération peut se dérouler au collège (plus particulièrement avec les 6^{ème}-5^{ème}).

L'athlé à l'école du 18 au 30 Mai

Les dates retenues pour la France sont : **Du 18 au 30 Mai 2009**

L'intervention du club dans l'école se prépare quelques semaines à l'avance par un contact avec le directeur de l'école et le Conseiller Pédagogique en EPS. La FFA a choisi de présenter le Kids' athletics (créé par l'IAAF) pour faire découvrir l'athlétisme aux jeunes élèves.

Selon les disponibilités des uns et des autres (professeurs des écoles, étudiants STAPS, éducateurs de clubs), une ou plusieurs animations Kids peuvent avoir lieu dans la même école.

Une opération bénéfique pour le club

La FFA invite ses clubs à se rapprocher des établissements scolaires afin de faire découvrir l'athlétisme aux enfants à l'occasion des journées mondiales de l'athlé à l'école !

Cette opération est l'occasion pour tous les clubs FFA :

- **d'établir un contact avec les écoles les plus proches,**
- **de travailler en collaboration avec le corps enseignant,**
- **de réaliser une opération de recrutement auprès des jeunes du quartier ou de la ville,**
- **de participer à un évènement d'ampleur international**

Outils en téléchargement

Retrouvez sur le site www.athle.com, tous les outils en téléchargement, nécessaires à la bonne organisation de la journée.

Affiche, Diplôme, Exemple d'organisation, Fiche Bilan, Circulaire n°6, Convention Education Nationale/FFA/UNSS/USEP

Inscription en ligne.

L'inscription en ligne permet à la Fédération Française d'Athlétisme d'avoir une vision globale des opérations menées en France. Nous invitons donc tous les clubs d'athlétisme à réaliser leur inscription en se rendant sur le site internet, rubrique découverte, athlé à l'école.

Pour plus de renseignements : gerard.cambreling@athle.org

Retrouvez les meilleurs moments sur l'opération « journées mondiales de l'athlétisme à l'école » sur **Athlé tv** à partir du 16 Mars 2009 : www.athletv.com

STAGES VACANCES

Du 9 au 16 août à Avoine (Indre et Loire)

De nombreuses informations concernant cette action ont été données dans les précédents numéros de Planète Athlé Jeunes.

Pour plus d'informations contacter gerard.cambreling@athle.org