

Groupe Minimes

Questionnaire de fin de saison pour le passage dans le groupe Cadet

Merci de prendre quelques minutes pour compléter ce questionnaire qui permettra à l'équipe technique du club de connaître au mieux les athlètes et de les accueillir de la meilleure façon possible la saison prochaine. **A remettre à au plus tard le**

NOM :

PRENOM :

Commune de résidence :

Bilan saison

1. Niveau d'études :
2. Etablissement scolaire fréquenté :
3. Autre(s) activité(s) extrascolaire(s), en plus de l'athlétisme :
4. Nombre d'entraînement par semaine réalisé régulièrement cette année :

- 1
- 2
- 3

5. Si moins de 2 entraînements, quelles étaient les raisons ?

- Problème de transport
- Autre activité extrascolaire
- Fin de journée scolaire trop tardive
- Devoirs pour le lendemain
- Pas envie de m'investir plus au niveau de l'athlétisme
- Autre :.....

6. Pour les Minimes 2 (**année**), quel est le groupe de spécialité que tu as intégré cette année (entraînement du **jour**) ?

- Lancers (**nom entraîneur**)
- Sauts (**nom entraîneur**)
- ½ fond (**nom entraîneur**)
- Sprint (**nom entraîneur**)
- Marche (**nom entraîneur**)

7. A combien de compétitions/cross as-tu participé cette année ?

- aucune
- moins de 5
- entre 5 et 10

- plus de 10

Si aucune, pourquoi ?.....

8. Quelles disciplines as-tu principalement fait en compétition cette année ?

.....
.....

9. Quelles sont tes meilleures performances de la saison ?.....

.....
.....

Préparation saison

1. Niveau d'études :

2. Etablissement scolaire fréquenté :

3. Autre(s) activité(s) extrascolaire(s), en plus de l'athlétisme :

4. Je souhaite continuer l'athlétisme :

oui

non

Si non, pourquoi ?

5. Si oui, je souhaite me spécialiser dans une ou plusieurs disciplines :

Lancers (précises le ou lesquels) :

Sauts (précises le ou lesquels) :

½ fond (précises la distance si tu le sais) :

Sprint (précises la distance si tu le sais) :

Marche

Haies (précises la distance si tu le sais) :

Epreuves combinées

6. La saison prochaine, sous réserve de mon emploi du temps scolaire, je devrais pouvoir m'entraîner chaque semaine :

1 fois

2 fois

3 fois

NB : à partir de la catégorie CADET, l'idéal serait de s'entraîner au moins 3 fois/semaine.

7. Dans le cas où tu ne pourrais pas t'entraîner 3 fois/semaine, les raisons seraient :

Problème de transport

Autre activité extrascolaire

Fin de journée scolaire trop tardive

Devoirs pour le lendemain

Pas envie de m'investir plus au niveau de l'athlétisme

Autre :

8. La saison prochaine, je souhaiterais participer aux compétitions prévues au calendrier du club :

oui

non

Si non, pourquoi ?.....

Si oui, quels seraient tes objectifs (performances) ?.....

.....