



## Trousse de secours

La trousse de secours est une **obligation** au sein de votre club. Son contenu doit permettre de dispenser des **soins** en cas de petites blessures.



Votre trousse :

- Doit être accessible à tous les éducateurs durant tous les entraînements y compris lors des déplacements pour les rencontres
- Doit être contrôlée régulièrement pour s'assurer de son état et vérifier la date de péremption des produits

### Exemple de produits d'usage courant :

- éosine disodique aqueuse non colorée (désinfection des plaies sauf hypersensibilité à l'éosine)<sup>1</sup>,
- hénomédine solution à 1%<sup>2</sup>
- compresses stériles,
- pansements adhésifs,
- compresse biogaz (brûlure),
- sparadrap,
- bandes de gaze de 5 cm, 7 cm et 10 cm,
- filets à pansement,
- écharpe de 90 cm de base,
- sérum physiologique,
- paire de ciseaux,
- pince à écharde,
- couverture de survie,
- serviette hygiénique,
- cousin réfrigérant.

1. Ne pas exposer au soleil la zone traitée.

2 Traitement d'appoint des affections de la peau. À utiliser pure en application ou avec pansements humides. Voie cutanée exclusive. Contre-indication si hypersensibilité à l'hexamidine. Ne pas utiliser avec d'autres antiseptiques.