

Grille de cotation de performance Marche Nordique Compétition Mise à jour 29/03/2022

FEMMES

Vitesse (km/h)	6,3	6,5	6,6	6,8	6,9	7	7,1	7,2	7,3	7,4	7,5	7,6	7,8	7,9	8	8,1	8,3	8,5	8,6	8,7	8,8
Niveau	D7	D6	D5	D4	D3	D2	D1	R6	R5	R4	R3	R2	R1	IR4	IR3	IR2	IR1	N4	N3	N2	N1
Points	2	3	4	5	6	7	8	10	11	12	13	14	15	18	19	20	21	24	26	28	30

HOMMES

Vitesse (km/h)	6,7	6,8	6,9	7	7,1	7,2	7,3	7,4	7,5	7,6	7,8	8	8,2	8,4	8,6	8,8	9	9,1	9,3	9,5	9,8
Niveau	D7	D6	D5	D4	D3	D2	D1	R6	R5	R4	R3	R2	R1	IR4	IR3	IR2	IR1	N4	N3	N2	N1
Points	2	3	4	5	6	7	8	10	11	12	13	14	15	18	19	20	21	24	26	28	30