CHAMPIONNATS DE FRANCE ESPOIRS / U23
CAEN
Les 3 et 4 juillet 2021

REGLEMENT TECHNIQUE

Mode de qualification pour les courses

EPREUVES	FEMMES	HOMMES
100	1er tour : 4 séries 2Q+8MT ½ finale : 3Q+2MT	1er Tour : 4 séries 2Q+8MT ½ finale : 3Q+2MT
200	3 séries : 1Q+5MT	4 séries : 1Q+4MT
400	3 séries : 1Q+5MT	3 séries : 1Q+5MT
800	3 séries : 1Q+5MT	3 séries : 1Q+5MT
1500	Finale directe (le dimanche)	2 séries : 3Q+6MT
5000	Finale directe	Finale directe
100 m Haies	1er tour : 4 séries 2Q+8MT ½ finale : 3Q+2MT	
110 m Haies		1er tour : 4séries 2Q+8MT ½ finale : 3Q+2MT
400 m Haies	3 séries : 1Q+5MT	3 séries : 1Q+5MT
3000 St	Finale directe	Finale directe
Relais	2 séries : 3Q + 2MT	2 séries : 3Q + 2MT

Montées de barres

Hauteur Espoirs Femmes : 1m52 - 1m57 - 1m62 - 1m67 - 1m70 - 1m73 - 1m75 - 1m77 puis 2 en 2
Hauteur Espoirs Hommes : 1m82- 1m87 – 1m92 – 1m97 - 2m00 - 2m03 - 2m06 - 2m09 - 2m11 - puis 2 en 2

Perche Espoirs Femmes : 3m05 - 3m20 - 3m35 – 3m50 – 3m65 – 3m80 – 3m95 - 4m05 - 4m15 puis 5 en 5
Perche Espoirs Hommes : 4m40 - 4m60 – 4m80 – 4m95 - 5m05 - 5m15 - 5m25 - 5m35 - 5m40 - puis 5 en 5

Triple saut Espoirs Femmes : planche à 9m ou 11m

Confirmation des engagements :

Les athlètes doivent confirmer leur participation et retirer leur dossard 1 heure au plus tard (1h20mn pour les épreuves de perche) avant le début de l'épreuve concernée.

Il sera remis un dossard par athlète pour toute la compétition.
Des dossards spécifiques seront attribués aux relais

Chambre d'appel :

Les athlètes doivent se présenter en chambre d'appel selon l'horaire suivant :

- **Courses :** 20mn avant le début de l'épreuve
- **Perche :** 1h10mn avant le début de l'épreuve
- **Hauteur :** 50mn avant le début de l'épreuve
- **Autres concours :** 40mn avant le début de l'épreuve

<u>Engins personnels</u> (Poids - Disque – Javelot - Marteau) :

Les engins personnels sont autorisés. Ils devront être remis pour contrôle au responsable matériel 1 heure au plus tard avant le début de l'épreuve concernée.
Ils seront mis à la disposition de tous les athlètes pendant la durée totale de l'épreuve.
Ils seront à reprendre au local matériel à l'issue de l'épreuve.