CHAMPIONNATS DE FRANCE ESPOIRS (U23) EN SALLE
CHAMPIONNATS NATIONAUX EN SALLE
NANTES 7 et 8 FEVRIER 2025

REGLEMENT TECHNIQUE

Championnats de France Espoirs

Mode de qualification pour les courses

60m	1er tour : si 4 séries 2Q + 8MT si 3 séries 2Q + 10MT
	Demi-finales : 2Q + 4MT
60m haies :	1er tour : 3 séries : 2Q + 10MT
	Demi-finales : 2Q + 4MT
200m:	1er Tour : 4 séries 6MT
400m	1er Tour : 4 séries 6MT
800m :	1er Tour : 2 séries : 2Q + 2MT
1500m :	Finale directe

Montées de barre

Hauteur Espoirs Femmes :	1m45 - 1m55 - 1m60 - 1m65 - 1m68 - 1m71 - 1m73 - puis 2 en 2
Hauteur Espoirs Hommes :	1m82 - 1m92 - 1m97 - 2m01 - 2m05 - 2m09 - 2m12- puis 2 en 2
Perche Espoirs Femmes :	3m10 - 3m30 - 3m50 - 3m65 - 3m80 - 3m95 - 4m05 - 4m15- puis 5 en 5
Perche Espoirs Hommes :	4m40 - 4m60 - 4m80 - 4m95- 5m10 - 5m25 - 5m35 - 5m45 - puis 5 en 5

Championnats Nationaux

Mode de qualification pour les courses

60m, 60m haies :	1er Tour : 3 séries : 2Q + 10MT - si 4 séries 2Q + 8MT
	Demi-finales : 2Q + 4MT
200m :	1er Tour : 4 séries 6MT
400m	1er tour : 4 séries 6MT
800m :	1er Tour : 2 séries : 2Q + 2MT
1500m :	Finale directe

Montées de barre

Hauteur Femmes :	1m45 - 1m55 - 1m65 - 1m70- 1m74 - 1m77 - 1m79 puis 2 en 2
Hauteur Hommes :	1m82 - 1m92 -1m97 - 2m01 - 2m05 - 2m09 – 2m12 puis 2 en 2
Perche Femmes :	3m30 - 3m50-3m65- 3m80 - 3m95- 4m05 - 4m15- 4m20 puis 5 en 5
Perche Hommes :	4m40 - 4m60 - 4m80 - 4m95 - 5m10 - 5m25 - 5m35 - 5m45 – puis 5 en 5

Confirmation des engagements :

Les athlètes doivent confirmer leur participation et retirer leur dossard 1 heure au plus tard avant le début de l'épreuve concernée sauf 1h15 pour la hauteur, 1h45 pour la perche.
Il sera remis un dossard par athlète pour toute la compétition. Port du dossard sur la poitrine pour toutes les courses.

Chambre d'appel :

Les athlètes doivent se présenter en chambre d'appel selon l'horaire suivant :

- Course : 15mn avant le début de l'épreuve
- Longueur-triple saut : 45mn avant le début de l'épreuve
- Perche : 1h30mn avant le début de l'épreuve
- Hauteur 55mn avant le début de l'épreuve

Triple saut : planches à 9 et11m en espoirs et nationaux féminines
planche à 13m en espoirs et nationaux masculins

Pointes de 6mm